


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vaníliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Almalé			Narancslé			Almalé			Őszilé			Narancslé		
		Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 83.64 Kcal / 349.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	20.00 g	19.98 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással Narancs			Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral Alma			Rakott cukkini bulgurral Banán			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral Narancs		
		Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g	21.20 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g	5.88 g	1.60 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemlével Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kiflivel Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller

11-szezám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-só

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár

12-kéndioxid-szulfit

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmézevesztető

2024.04.11. 13:14:44 | QB - Élelem